

Projet personnel et professionnel : auto-orientation pédagogique

Projet personnel et professionnel : auto-orientation pédagogique

FPG003

Planning

Période	Modalité
Information Indisponible - Information Indisponible	Formation hybride

CONDITIONS D'ACCES / PRÉREQUIS

L'inscription à FPG003 Projet Personnel et Professionnel : auto-orientation pédagogique n'exige aucun prérequis. Cependant, l'auditeur doit s'inscrire dans une démarche positive vis-à-vis de lui-même (mieux se connaître au travers de ses compétences, traits de personnalité, etc.), vis-à-vis des autres (se confronter au regard des autres, etc.) et vis-à-vis de son *futur* métier (confronter ses représentations à la réalité, etc.).

Cette UE concerne tout auditeur qui :

- a un projet **personnel** et professionnel plus ou moins défini et aspire à l'affiner ou à le **confirmer** (eg. reconversion professionnelle, transition professionnelle).
- **n'a pas de projet** personnel et professionnel et désire le **construire**.
- s'inscrit pour la première fois au Cnam, envisage d'apprendre à apprendre et souhaite connaître les filières ou les démarches (VES, VAP89...).
- souhaite débuter ou poursuivre sa carrière en **Gestion des Ressources Humaines**.
- souhaite débuter ou poursuivre sa carrière dans **le domaine de l'accompagnement personnalisé** (eg. conseiller mobilité-carrière, bilan de compétences).

FPG003 est obligatoire pour accéder à la L3 Droit Économie Gestion, mention Droit et Ressources Humaines Gestion des Ressources Humaines.

Cette UE offre une démarche globale d'orientation professionnelle permettant de **construire activement son projet en questionnant ses propres ressources et les ressources de son environnement**.

Si vous rencontrez des difficultés pour suivre cette UE en région (pas d'ouverture localement), vous pouvez contacter l'enseignante responsable de l'UE pour envisager un aménagement de l'enseignement (VES, quelques séances en présentiel à définir en fonction de votre besoin).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

You êtes dans une phase de transition professionnelle, de reconversion ou d'insertion professionnelle ? Cet enseignement est pour vous !

L'approche pédagogique place l'auditeur au centre de l'action en l'amenant à **explorer et à éprouver ses propres ressources et les ressources de son environnement en vue de construire un PPP dans un monde indéterminé et interconnecté**. Elle implique la passation de nombreux outils, exercices et tests dont les résultats constituent le cœur du mémoire et du poster (situations d'apprentissage expérientielles et intégratives). Des absences répétées pénaliseront donc l'auditeur.

Outils pédagogiques : récit de vie, études de cas, études de textes, mises en situation individuelles et collectives, tests psychométriques, serious game.

Cette UE offre une démarche globale d'orientation professionnelle permettant de **construire activement son projet**.

COMPÉTENCES VISÉES

La finalité de cette UE est l'acquisition :

- Des compétences personnelles rattachées à la démarche réflexive : explorer et éprouver ses propres ressources (compétence, personnalité, implication, motivation, intérêts vocationnels...) et structurer son identité professionnelle.
- Des compétences interpersonnelles : bonifier son projet à partir des expériences communiquées par ses pairs. La diversité des parcours des auditeurs se trouve ainsi exploitée et réinvestie.
- Des compétences méthodologiques : acquérir des méthodologies nécessaires à la conception d'un projet et à sa communication écrite et orale (récit de vie, entretien semi-directif, mémoire, poster).
- Des compétences en management de projet : exprimer un besoin, concevoir, planifier et coordonner les activités, identifier les ressources, les opportunités et les risques.
- Des compétences rattachées à l'expertise théorique et empirique : connaître les concepts (compétence...) et les outils (entretien, CV, lettre de motivation, tests psychométriques, 360°, bilan de compétences) utilisés en GRH.

Contenu de la formation

Séance introductory : Un projet Personnel et Professionnel ?

Connaissance de son environnement :

Séance 2 : Mes premiers pas... mes premières questions... vis-à-vis du Cnam et/ou de mon projet

Séance 3 : Méthodologie - mémoire, récit de vie, entretien, recherche documentaire

Séance 4 : Travail, identité professionnelle, intérêts vocationnels (approche sociologique)

Séance 5 : Travail, identité professionnelle, intérêts vocationnels (approche psychologique)

Séances 6/7 : Deux ateliers relatifs à l'identité, les valeurs et l'intérêt vocationnel

Connaissance de soi :

Séance 8 : Le triptyque compétence incompétence performance

Séance 9 : Le triptyque motivation personnalité leadership

Séance 10 : Méthodologie - poster, CV, lettre de motivation, marque candidat

Séance 11 : Communication - la compétence à communiquer, source de partage d'expériences

Séances 12/13 : Deux ateliers relatifs à la communication et au CV

Séance 14 : Séance de conclusion / appréciation

Modalités de validation et d'évaluation

Mémoire: Ecrit portant sur un sujet validé par l'enseignant

Accompagnement et suivi:

Prise en charge des auditeurs inscrits à une unité d'enseignement, depuis l'inscription jusqu'au déroulement effectif de la formation.

Parcours

Cette UE est constitutive des diplômes suivants:

```
[{"code":"LG03602A","code_suivi":239,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03604A","code_suivi":246,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03605A","code_suivi":248,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"DET0200A","code_suivi":688,"date_debut_validite":"2024-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03606A","code_suivi":782,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03601A","code_suivi":241,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03607A","code_suivi":935,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03608A","code_suivi":1094,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03609A","code_suivi":1097,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG03610A","code_suivi":1148,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"LG04301A","code_suivi":240,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}, {"code":"DUS0400B","code_suivi":1288,"date_debut_validite":"2025-09-01","date_fin_validite":"9999-08-31","date_limite_utilisation":"9999-08-31","affichable":true}]
```

ECTS: 6

Volume Horaire indicatif	Financement individuel hors tiers financeur et CPF	Tarif de référence (Employeur)
45 heures	450.00	900.00

Infos Pratiques

Durée indicative	Modalité	Période	Date de début des cours	Date de fin des cours
45 heures	Formation hybride	Premier semestre	Information Indisponible	Information Indisponible

Dernière mise à jour: 10/12/2025 09:01:59